



Szanowni Państwo,

Pragniemy poinformować, że już **5 listopada 2012 roku** rozpocznie się **III edycja programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”** (wcześniej „Jedz smacznie i zdrowo”) marki WINIARY we współpracy z Federacją Polskich Banków Żywności. Program objęty został patronatem Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych oraz Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW.

W tym roku zakres programu edukacyjnego został rozszerzony o wątki ekologiczne m.in.: recykling zużytych opakowań spożywczych i niemarnowanie energii oraz wody. W związku z tym organizatorzy akcji postanowili zmienić nazwę na „Żyj smacznie i zdrowo”, która w najlepszy sposób ukazuje cele programu.

Program „Żyj smacznie i zdrowo” skierowany jest do **uczniów i nauczycieli gimnazjów** w całym kraju. Ma za zadanie przypomnienie młodzieży **zasad prawidłowego i smacznego odżywiania**, zachęcenie do podejmowania **pierwszych prób gotowania**, które nie musi być trudne i kosztowne oraz zachęcenie do wspólnego, **rodzinnego spożywania posiłków**. W ramach akcji podejmowana będzie również ważna społecznie tematyka **marnowania żywności, niedożywienia**, a także **zmniejszania ilości odpadów, zużycia energii i wody**.

Nauczyciele mogą zgłaszać się do programu poprzez stronę internetową www.zyjsmacznieizdrowo.pl. Po dokonaniu zgłoszenia klasy **każdy nauczyciel otrzyma bezpłatnie zestaw dydaktyczny**, w którego skład wchodzi:

- 3 gotowe scenariusze lekcyjne na temat zdrowego odżywiania, ekologii oraz niemarnowania żywności,
- CD z materiałami edukacyjnymi,
- plakaty i plansze edukacyjne,
- 3 filmy edukacyjne,
- książeczki kulinarne dla każdego ucznia zawierające przepisy na smaczne i proste dania dla gimnazjalistów.

Scenariusze zajęć powstały we współpracy z metodykami, dzięki czemu są zgodne z gimnazjalnym programem nauczania i stanowią doskonałe uzupełnienie wiadomości z innych przedmiotów, np. biologii czy chemii. Przepisy zawarte w książeczce kulinarnej powstały dzięki współpracy dietetyka pani Agnieszki Piskaty z kucharzem panem Jerzym Pasikowski.

W ramach programu nauczyciele wraz ze swoimi klasami mogą wziąć **udział w konkursie na Plakat Społeczny, Film Społeczny** oraz **Wydarzenie Społeczne** nawiązujące do celów programu. 30 zwycięskich klas otrzyma dla swoich szkół nowoczesne **tablice multimedialne**, a kolejne 30 **komplety zestawów kulinarnych** dla każdego ucznia. Zwycięskie szkoły zostaną odwiedzone przez przedstawicieli programu „Żyj smacznie i zdrowo”, którzy wręczą uroczyste nagrody oraz przeprowadzą zajęcia dla uczniów.



W drugiej edycji programu wzięło udział ponad **23% szkół gimnazjalnych** w Polsce. Blisko **2 500 nauczycieli** wyedukowało w dziedzinie zdrowego odżywiania ponad **85 000 uczniów** z **3 400 klas**. Mamy nadzieję, że nadchodząca edycja zakończy się jeszcze większym sukcesem.

W związku z powyższym zwracamy się z uprzejmą prośbą o Państwa wsparcie w rozpropagowaniu akcji wśród szkół, które mają Państwo pod swoją bezpośrednią opieką. Byłoby nam niezmiernie miło, gdyby Państwo przekazali informacje na temat naszego programu edukacyjnego do dyrektorów szkół gimnazjalnych oraz zamieścili je na swojej stronie internetowej.

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres m.konarska@eskadrapublica.pl i pod numerem telefonu 22 544 05 12.

